

特集

経験者が選ぶWBC侍J

北中米W杯への道

女子ゴルフ黄金時代予感

リーグワンに特別招待

種目

プロ野球

MLB

高校野球

大学野球

独立リーグ

侍ジャパン

Jリーグ

海外サッカー

サッカー代表

高校年代

競馬

ボートレース

大相撲

フィギュア

カーリング

格闘技

ゴルフ

テニス

卓球

バドミントン

F1

バレーボール

ラグビー

陸上

Bリーグ

NBA

バスケット

学生バスケット

NFL

他競技

Doスポーツ

サービス

toto

コンテンツ

他競技トップ | 動画 | ニュース | コラム | 公式情報

## 関西学生バスケットボールリーグ入替戦 大阪体育大学男子が関西学院大学を振り切り1部復帰 南口主将「目標を達成できる自分たちの遂行力を証明した」



大阪体育大学

2025年11月13日 17:25

チーム・協会

関西学生バスケットボールリーグの1、2部入替戦で、大阪体育大学男子（2部2位）が2勝1敗で関西学院大学（1部11位）を逆転し、1シーズンでの1部リーグ復帰を決めた。南口皐（こう）主将（体育学部4年、大阪高校）は「1部復帰を目標に取り組んだトレーニングや走り込みが、最後に目に見えて結果につながった。自分たちが目標を達成できる遂行力のあるチームだということを証明できたことがうれしい」と語った。



南口皐（こう）主将（体育学部4年、大阪高校）【大阪体育大学】

入替戦の分岐点は延長に次ぐ延長となった第2戦だ。

大阪体育大学は第1クォーターで24-24と五分、第2クォーター終了で38-42と劣勢に立った。第3クォーターで巻き返し、54-54と再び五分に。第4クォーターも66-66と互いに譲らず、試合は延長に入った。



リヴァース怜央（れお、体育学部3年、大阪・藤井寺高校）【大阪体育大学】

それまで、大阪体育大学は2部リーグを10勝1敗の2位、続く2次リーグも2勝1敗で大阪経済大学に次ぐ2位とし、入替戦に進んでいた。

しかし、入替戦第1戦は86-87で関西学院大学に屈する。相手エースに序盤から次々に得点を許した。リバウンドも競り負け、関学大にセカンドチャンスを作られた。

第2戦では、相手のエースを止めることとリバウンドの2つの反省点は修正できた。

見惚れずには、いられない。Audi A5 | 今こそ、洗練された新型Audi A5をあなたの手に。

アウトディジャパン

広

編集部ピックアップ

5日目 大の里が盤石の5連勝

山本由伸に正力松太郎賞特別賞

SB小久保監督 初の正力松太郎賞

DeNAオースティン 自由契約に

宮里首位発進 国内男子ゴルフ初日

中島啓太出場 欧州男子ゴルフ初日

速報

森保JAPAN ガーナ戦の先発は？

佐久間朱莉「勝てばいいんです」

富樫勇樹10大会連続オールスター

W杯目前 欧州伏兵の強さの秘密

おすすめ記事（Doスポーツ）



【スポナビGolf座談会】最新「スピンゴルフボール」をどう選ぶ？識者3人が本トーク



ストレスに打ち勝つために  
すめの食事と栄養



エアコンのDNAを、首元へ  
土通ゼネラル『wearcon（イ  
アコン）』が切り拓くウェ  
ブル冷却の最前線



ついやりがち！幸せホルモ  
ン“ドーパミン”を減らす「  
行動」5選



【ゴルフ】飛距離アップの  
10分間トレーニング

記事

新着コラム

しかし、大事な場面でコミュニケーションミスから失点を許し、自分たちのミスからボールを取られて決められるなどして突き放せない。



竹内土道（しどう、体育学部4年、東海大学付属札幌高校）【大阪体育大学】

5分間ずつの延長戦。1回目は6点ずつ取り合い、72-72。延長2回目も10点ずつ加えて82-82。ついに、3回目の延長に突入した。

しかし、南口主将は延長を重ねるたびに勝利への確信を増していたという。「体力では、絶対に負けない。『延長やったら、どこまでも行ったらか』と思っていた」と振り返る。

その自信のベースには、夏の徹底したトレーニングがあった。まずトレーニングが始まる1、2週間前から練習前に徹底して走り込み、トレーニングに耐える身体を作る。トレーニングの時期はフロアにリバウンドジャンプ、コンタクトなど8つのステーションを用意した。また、コートを5往復する走り込みのランメニューなども交互にこなした。1部復帰を目標にしんごい練習を1年間やり通した自負が各選手にあったという。

延長3回目。相手に疲れが見える中、大体大はそれまでと変わらず走り抜き、この5分間で14-2と圧倒。96-84で死闘を制する。翌日の第3戦も98-80で勝ち、2勝1敗、1シーズンでの1部復帰を決めた。



清見悠人（はると、教育学部2年、京都・東山高校）【大阪体育大学】

南口はリーグ戦で敢闘賞とフリースロー王を獲得した。「去年にくらべると、得点のバリエーションが増えたと思う。3ポイントも去年は全然打っていなかったが今年は積極的に打った」という。

「大体大のバスケとは？」と聞かれて、答えた。「今のバスケの世界的な流れは3ポイントシュートを多く打つ。自分たちは3ポイントシュートが大切なのは分かっているが、基本的なディフェンスからリバウンドを取って走ることが体大の色として染みついている。『体大と言えば速攻』と他の大学からも思われている」

主将として、1部復帰を目指した1年を「4回生の代はインカレに出場できないことが最初から決まっていたが、1部に戻って次につなげることが自分たちの仕事だった。



樋口新葉「やるしかない」な五輪代表争いへ。苦闘の杯、それでも貫いた信念

スポーツナビ

2025/11/13 12:30



2月1日から紅白戦、6勤1休落合ドラゴンズ初年度の春キャンプ「なんだこれ？」場が凍り付いたコーチミーティング

森繁和

2025/11/13 10:35



町野修斗と鈴木唯人のケー見る厳しい現実 欧州クラ日本代表の双方で成功を掴とは？

林遼平

2025/11/13 10:30

コラム

イベント | ニュース | 大会 | 教育 | オリンピ

TEAM JAPAN 特設ページ

TEAM JAPAN オンラインショップ

日本オリンピックミュージアム

|              |                    |
|--------------|--------------------|
|              |                    |
| オイルチェンジャー12V | オイルチェンジャー 動式 ポータブル |
| 30W 卓上アンプ    | 車載用PAアンプ 付         |
| 会議用スピーカー&マイク | 卓上形ダイナミック クロホン     |
| ◀            | ▶                  |

最後に目標を達成する力があることを証明できた」と笑顔を見せた。後輩には「自分たちが1年間何かを目指して徹底して取り組み、終わった時に達成感があれば、それでいいと思う。気負わず頑張ってほしい」とエールを送った。



南口 卓 【大阪体育大学】

前へ 1 次へ

1 / 1ページ

関連リンク

- 大阪体育大学
- バスケットボール部男子サイト
- 学生新聞「OUHSスポーツ」
- スポーツナビ大阪体育大学公式情報

※リンク先は外部サイトの場合があります

著者プロフィール



**大阪体育大学**  
日本を代表するスポーツの総合大学。体育系大学として西日本で初めて開設されました。スポーツ科学部は6領域を備えデジタルスポーツにも注力、教育学部は最大4つの教員免許が取得、両学部生の96%が「満足」と卒業時アンケートに回答。6専用体育館・各種競技場・医師在勤の診療所・AT・S&Cルームが教室棟に隣接。学生の非認知能力の高さも特長です。

関連リンク

- 大阪体育大学
- ※リンク先はすべて外部サイトになります

新着記事



**早大米式蹴球部 3年ぶり8度目の関東リーグ優勝！ 完成度の高いディフェンスとRB長内4TDで法大を圧倒 昨年のリベンジを果たす**  
早稲田大学競技スポーツセンター  
2025/11/13 17:00

**自動車保険一括見積りで全員にプレゼント！**  
保険スクエアbang!

広告



**1110\_ピックアップカメラ-ホンダ\_ハイライト**  
ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/11 20:19



**【順大・ハンドボール部】女子は創部以来初のインカレベスト8進出！男子もシード校として出場し、接戦の末ベスト16に健闘！**  
順天堂大学スポーツ健康科学部  
2025/11/13 17:00



**1110\_豊田自動織機-日立\_ハイライト**  
ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/11 20:18

 4:30



日本陸連新人賞に女子砲丸投げ日本選手権Vの坂ちはる（大阪体育大学1年）「もっと頑張るための刺激になった」

大阪体育大学  
2025/11/13 16:50



奈良文化高校生が大阪体育大学でスポーツ特進コースの実習を実施 大体大スポーツ科学センターが支援

大阪体育大学  
2025/11/13 12:22

Audiと過ごす、プレミアムな3日間。  
アウディジャパン

広告 



1108\_伊予銀行-日立\_ハイライト

ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/9 21:16

4:34



【ハンドボール】大阪ラヴィッツ・三橋末羽が女子優勝 アルバモス大阪とともに「SPEED STAR 大阪大会」に出場

リーグH  
2025/11/13 10:00



2025 Inter Proto Series 第3大会 Rd.5-6（11/8-9）

BINGO MEDIA  
2025/11/7 14:00

0:57



瑠子女王杯の栄冠は誰の手に！？2025シリーズの締めくくり ゲスト解説は"ラスト出演"となる松下信治さんに決定！11/21(金)22(土)23(日) SUPER FORMULA第10・11・12戦 | 鈴鹿サーキット

SUPER FORMULA／SFgo  
2025/11/12 18:00



2025 KYOJO CUP Rd.5（11/8-9）

BINGO MEDIA  
2025/11/7 13:28

0:35

結局スーツを着てしまうあなたへ  
FABRIC TOKYO

広告 



射撃部が「2025年度 東日本学生スポーツ射撃選手権大会」10mエアライフル団体で優勝

日本大学SPORTS  
2025/11/12 17:30



[Interview] #1 TGR TEAM au TOM'S 坪井翔 / 山下健太 [SUPER GT Rd.8 MOTEGI 決勝]

BINGO MEDIA  
2025/11/3 16:00

0:54



【仙台大学 新体操競技部】第78回全日本新体操選手権大会 団体総合6位入賞！

仙台大学  
2025/11/12 14:46



ユース出身プロが語る、15年に渡る絆と「本気でダーツに懸けた青春」（対談：林雄太×嶋内優樹）

SOFT DARTS PROFESSIONAL TOUR JAPAN  
2025/11/12 14:30



1101\_戸田中央-ホンダ\_ハイライト

ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/3 15:54

4:26

後方視界スッキリ！ドライブを安全サポート  
カロツエリア／VREC-MS700D

広告 



【順天堂大学】カン・ワンジン選手が全日本テコンドーブームセ選手権優勝 最優秀選手賞も受賞

順天堂大学スポーツ健康科学部  
2025/11/12 14:00



1101\_太陽誘電-ビックカメラ\_ハイライト



ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/3 15:54

4:11



【大学相撲】新戦力が躍動、3年ぶり日本一を奪還  
日本大学SPORTS  
2025/11/11 18:30



1101\_日立-NEC\_ハイライト  
ニトリJD.LEAGUE TV  
2025/11/3 15:54

4:50

もっと見る

広告 ×

大阪梅田で開催／-皐月恵 版画展-  
皐月恵版画展 [詳しくはこちら](#)

広告 ×



Facebook  
スポーツナビ  
公式ページ

X (旧Twitter)  
スポーツナビ  
公式アカウント

YouTube  
スポーツナビ  
公式チャンネル

野球

プロ野球

MLB

高校野球

大学野球

独立リーグ

侍ジャパン

サッカー

Jリーグ

海外サッカー

サッカー代表

高校年代

バスケット

Bリーグ

NBA

バスケット代表

学生バスケット

競馬

競馬

競馬

競馬

競馬

競馬

競馬

ゴルフ

ゴルフ

ゴルフ

ゴルフ

ゴルフ

ゴルフ

ゴルフ

フィギュア

フィギュア

フィギュア

フィギュア

フィギュア

フィギュア

フィギュア

F1

F1

F1

F1

F1

F1

F1

バレー

バレー

バレー

バレー

バレー

バレー

バレー

#### おすすめサービス

マンガもお得にPayPayで ebookjapan | ホテル、旅館予約サイト 一休.com | レストラン予約サイト 一休.com レストラン |  
自動車情報サイトcarview! | 料理レシピ動画サービス クラシル | 仕事・求人探しはスタンプ | 国内No.1女性向けメディア TRILL |  
おすすめ情報サービス「mybest」 | Yahoo! JAPAN

スポーツナビはYahoo! JAPANのサービスであり、LINEヤフー株式会社がスポーツナビ株式会社と協力して運営しています。

[プライバシーポリシー](#) - [プライバシーセンター](#) - [利用規約](#) - [会社概要](#) - [免責事項](#) - [広告掲載について](#) - [スタッフ募集](#) - [ご意見・ご要望](#) - [ヘルプ](#)・お問い合わせ

© Sportsnavi  
© LY Corporation